

Nieuwsbrief Januari

Beste lid van de Nederlandse Obesitas Vereniging,

Fijn dat je even de tijd neemt om deze nieuwsbrief door te lezen. We willen jou graag op de hoogte houden wat er de afgelopen maand is gebeurd en welke plannen er voor de komende periode op de agenda staan.

Zaterdag 14 januari hebben we een algemene ledenvergadering in Maartensdijk gehouden waar Chris Ufkes de notulen van heeft verzorgd. Deze notulen kunt u in de bijlagen van de nieuwsbrief terugvinden. Tevens is er een verslag door Jos Blik geschreven, die een voelbare sfeerimpressie geeft van hoe de dag is verlopen.

Op de ALV hebben we onze stichting gepresenteerd, de Nederlandse Stichting Over Gewicht (NSOG). Hoewel deze toevoeging voor sommigen als bliksem bij heldere hemel insloeg, zijn wij dankbaar dat velen na afloop van de presentatie enthousiast waren over de oprichting van de stichting. In deze nieuwsbrief zullen wij toelichten waarom wij hiervoor hebben gekozen en ook hebben wij het strategierapport bijgevoegd in de bijlagen.

Als afsluiting zullen wij een beeld schetsen wat er voor de komende periode verder staat te gebeuren en mocht je als actief lid ergens een rol voor je weggelegd zien, schroom dan niet om je hiervoor aan te melden of naar te vragen.

Kortom, deze nieuwsbrief bevat veel informatie en neem dan ook rustig je tijd om het geheel op je gemak door te lezen. Bij voorbaat dank voor je getoonde interesse.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van de NOV en de NSOG

Een sfeerimpressie door Jos Blik

Verslag van de Algemene Leden Vergadering – Leden dag van de Nederlandse Obesitas Vereniging (NOV), die werd gehouden op zaterdag 14 januari 2017 en was georganiseerd op een hele speciale locatie namelijk de Zorgboerderij Nieuw Toutenburg aan de Dorpsweg 85, 3738 CS Maartensdijk.

Met een warme en hartelijke persoonlijke verwelkoming door het gehele nieuwe NOV Bestuur, konden alle mensen naar eigen keuze een plekje gaan innemen aan een grote langwerpige tafel, in een zeer gezellige huiselijke omgeving van de Zorgboerderij, waar ondertussen kleine briefjes werden uitgereikt waarop een drietal vragen stonden vermeld; 1) *Wat maakt jou gelukkig* 2) *Waarom* 3) *Wat is daar voor nodig*.

Aansluitend met het verzoek aan een ieder om hier persoonlijk op te willen reageren en het briefje dan weer in te leveren, de antwoorden zullen verder bekeken en uitgewerkt worden door Kasper Fransen.

Nadat iedereen was voorzien van koffie of thee, werd deze dag geopend door het bestuurslid Kasper Fransen in samenspraak met de voorzitter Elisabeth Uijtenbroek en op de achtergrond meeschrijvende secretaris Chris Ufkes.

Met gebruikmaking van een Power Point presentatie, kon er al heel snel duidelijk gemaakt worden dat er achter de schermen en buiten het zicht van vele NOV leden, héél erg hard is gewerkt door het nieuwe NOV bestuur en verschillende adviseurs, in de afgelopen drie maanden.

Jammer genoeg kwam dit in eerste instantie in die periode niet goed naar buiten door een vorm van radiostilte, maar dat blijkt nu toch echt een totaal onjuiste conclusie geweest te zijn.

Wat werden er geweldige plannen bekend gemaakt voor de huidige NOV door het Bestuur en wat mij nog veel meer aansprak, was het oprichten van een aparte Stichting met een hele duidelijke en vooral doeltreffende naam Nederlandse Stichting Over Gewicht (NSOG) met als doel fondsen te kunnen gaan werven en natuurlijk heel hard er aan te gaan werken om deze Nederlandse Stichting Over Gewicht heel veel naamsbekendheid te gaan geven.

Wat was dit een grote verrassing voor vele aanwezigen, dat het nieuwe NOV bestuur in zo'n korte tijd al zo voortvarend was geweest om de nieuwe stichting NSOG op te richten en direct ook te voorzien van een mooie lay-out en een eigen logo.

Kasper Fransen vervolgde verder zijn presentatie met de vele nieuwe plannen voor 2017 van de NOV en de NSOG, een ieder kon hier tussendoor zijn zegje over doen, we discussieerden prettig met elkaar, maar wat vooral opviel dat er met veel respect naar elkaar werd geluisterd, ook als er zaken werden besproken die soms toch wel heel erg persoonlijk waren, kwamen er bij velen de tongen los, om hier ook nog verder over te willen spreken met elkaar en dat past zeker binnen de toekomst van de NOV, als samen zijn, samen doen.

Terloops kwamen wel hele verschillende maar zeker leuke voorstellen aanbod, ik denk dat dit eventueel verder nog wel zal kunnen worden uitgewerkt door het Bestuur, zodat een aantal van deze voorstellen zeker opnieuw aanbod kunnen gaan komen via een op te richten werkgroepen en zo weer kunnen worden gepresenteerd.

Dat maakte ook weer de aanwezigen wat dorstig, zodat er tussendoor nog koffie en thee werd uitgeschonken.

Hele lange tijd heb ik bij vergaderingen van de NOV deze openheid en respectvolle discussies niet meer mee gemaakt en dat creëerde op deze dag wel een goede basis voor een geweldige fijne ochtend bijeenkomst.

Tussendoor moest er ook nog een officieel onderdeel worden afgewikkeld namelijk de benoeming van een nieuwe 1e secretaris, namelijk Sandra Beijes, nadat zij haar persoonlijke verhaal had verteld

en daarin vertelde wat haar affiniteit is met de NOV, werd het voorstel tot de benoeming in stemming gebracht en werd zij met Algemene stemmen door de aanwezige NOV leden aangenomen als NOV Bestuurslid.

Intussen werd er op de achtergrond door een aantal dames vanuit het NOV bestuur zoals Marjan te Niet, Gretha de Wit, Wanda Mellema en vooral niet te vergeten zus Corrie, van Marjan te Niet, voorbereidingen getroffen voor de voortreffelijke lunch met overheerlijke eigen gemaakte groentesoep, diverse soorten heerlijke verse broodjes en allerlei varianten van beleg en wat soorten fruit, het was ruim voldoende voor iedereen en het smaakte allemaal overheerlijk.

De lunch verliep dan ook heerlijk ontspannen, waardoor we in volle teugen van alles lekker konden genieten, met gezellige onderlinge conversatie tussendoor.

Intussen arriveerde fotografe Daisy Koehoorn samen met haar moeder Marian vanuit Franeker, Daisy Koehoorn was uitgenodigd om van iedereen die aanwezig was een fotoshoot te maken en waarvan alle aanwezigen dan ook zeer dankbaar gebruik hebben gemaakt.

Je kon uit verschillende mogelijkheden kiezen, in de stal op of bij een baal stro of samen met een koe, iedereen kon zijn eigen keuze maken en dat was een hele leuke georganiseerde lotgenotenactiviteit, met fantastische leuke resultaten.

Nadat een ieder op de gevoelige plaat was vast gelegd en ook weer wat was opgewarmd, de boerenschuur was buiten namelijk toch wel iets kouder dan was verwacht door sommige, werd het programma verder afgerond door Kasper Fransen en sloot Elisabeth Uijttendijk het officiële gedeelte af.

De dames van het "Catering Team" verzorgde voor een ieder een lekker glas Champagne, waarmee een toast kon worden uitgebracht op een zeer geslaagde en goed verzorgde dag, met hele goede en mooie plannen voor de toekomst van de NOV en een zeer professionele presentatie met de start van de Nederlandse Stichting Voor Over Gewicht.

Er kan dus met heel veel trots terug gekeken worden op een zeer geslaagde NOV ALV-Leden dag, die door het nieuwe en zeer actieve NOV Bestuur was georganiseerd.

Hopelijk zullen er nog vele van deze gezellige en vooral ook goed bezochte bijeenkomsten gaan volgen.

Chapeau !!

Jos Blik.
Actief NOV vrijwilliger.

Waarom een Stichting en een Vereniging?

De NOV heeft om een aantal redenen besloten over te gaan tot oprichting van een stichting.

Op dit moment zijn er veel verenigingen die de overstap beginnen te maken naar een Stichting. De NOV heeft besloten in deze trend mee te gaan op een moment dat dit nog relatief eenvoudig te doen is. Dit betekent dat de NOV ook op andere wijzen, aansluitend bij de huidige trends in de maatschappij, aan middelen zal proberen te komen ten behoeve van de behartiging van belangen van haar achterban en het behalen van haar statutaire/organisatiedoelstellingen. Omdat deze nieuwe wijze van het verkrijgen van middelen past bij ontwikkelingen in de huidige maatschappij is de verwachting dat de belangen veel beter behartigd kunnen worden omdat de organisatie veel minder afhankelijk zal worden van (teruglopende) contributies en overheidssubsidies.

Van belang is ook dat de Stichting, met een nieuwe naam en website, beter aansluit bij de geformuleerde missie en de geformuleerde klantbelofte:

Missie

'Het streven naar een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen zijn leven kan inrichten, ongeacht zijn lichaamsomvang'

Klantbelofte

'Life long support voor overgewicht en obesitas'

Zowel de missie als de klantbelofte zijn geformuleerd vanuit de gedachte dat ieder mens, in iedere fase van zijn leven op de een of andere wijze te maken kan hebben met (de strijd tegen) overgewicht en/of obesitas. Wij willen er in iedere fase zijn voor ondersteuning in brede zin: informatie over de oorzaken van overgewicht/obesitas, behandelingen, lifestyle adviezen, inzichten in de invloeden van omgeving, omgaan met sociale en psychologische factoren en gewoon contact met elkaar, en samen leuke dingen doen.

De stichting biedt de mogelijkheid om ook meer aandacht te geven aan overgewicht. Juist ook dit onderwerp in de beschouwing meenemen draagt bij aan betere bewustwording, eerder en meer begrip, betere kansen op vroegtijdige signalering, maar ook de mogelijkheid om meer middelen te werven. Er zijn nog meer samenwerkingspartners wanneer wij ons ook richten op overgewicht. Meer samenwerkingspartners betekent meer middelen, betere zichtbaarheid en dus betere kansen op ons doelstelling te bereiken.

Wat kun jij nu verder van ons verwachten?!

- Eind januari beleggen wij een bestuursvergadering waarin de ALV van 14 januari zal worden geëvalueerd en geïnventariseerd waar nu de behoefte ligt om een activiteit verder op te ontwikkelen en organiseren.
- Medio februari zal de nieuwe site van de Nederlandse Stichting Over Gewicht gelanceerd worden en onder jouw aandacht gebracht worden.
- Wij houden Facebook en Twitter bij, om zo het thema overgewicht en obesitas onder de aandacht te blijven brengen.
- Wij ontwikkelen voorlichtingsmateriaal om op middelbare scholen in te zetten ten behoeve van bewustwording, acceptatie en om kinderen weerbaar te maken.

En wat verwacht jij van ons?

Wat is jouw behoefte, reden of motivatie om lid te zijn van de Nederlandse Obesitas Vereniging? Deze vraag is bij mij als bestuurslid blijven hangen naar aanleiding van de algemene ledenvergadering jongstleden. Het werd voor mij duidelijk dat er onder de aanwezigen een verscheidenheid aan behoeftes speelden, waarvan ik mij niet had bedacht dat deze er waren. Althans, behoeftes die ik ook heb, maar als vanzelfsprekend ervaar en tot 14 januari niet bij stilstond.

- De behoefte je veilig en beschermd te voelen in je alledaags bestaan.
- De behoefte om deel te kunnen nemen aan het dagelijks leven en activiteiten.
- De behoefte om verbonden en geaccepteerd te zijn voor wie je bent.
- De behoefte om je als mens verder te kunnen ontplooien en ontwikkelen.

Deze uitkomst is mij bijgebleven en om die reden ben ik er des te meer op gefocust om een vervolg te geven aan de start van de dag met de volgende vragen; Wat maakt jou gelukkig, waarom en wat is daarvoor nodig?

Ik hoop hiermee samen met het bestuur de verschillende behoeftes in kaart te kunnen brengen en daaropvolgend verdere stappen de juiste richting op te kunnen zetten voor de leden van de Nederlandse Obesitas Vereniging.

Ik hoor ook graag van jou, waar ligt jouw behoefte?

Met vriendelijke groet namens het bestuur,

Kasper Fransen
communicatie@obesitasvereniging.nl

Bijlagen:

Concept notulen

Concept Notulen Ledenvergadering / Iedendag 14 januari 2017

Zorgboerderij Nieuw Toutenburg te Maartensdijk

<http://zorgboerderijnieuwtoutenburg.nl/>

Aanwezig waren 21 personen, inclusief 2x fotografie en 1x catering.

Kasper en Elisabeth openen samen rond 10:13 uur de bijeenkomst. Op verzoek van Jos is er een kort voorstelrondje.

Vanaf 15 oktober 2016 is er achter de scherm erg hard gewerkt aan het opnieuw opzetten van de vereniging, het oplossen van problemen en het maken van toekomstplannen. Met de afsluiting van het boekjaar vroegen een aantal zaken om een snelle oplossing. Helaas is dit ten koste gegaan van de communicatie naar de leden toe.

Echter hebben wij op 6 november 2016 zoals tijdens de voorgaande ALV van 15 oktober is aangegeven, een strategiedag georganiseerd met het nieuwe bestuur waar wij de koers van de vereniging uiteen hebben gezet. Het bestuur heeft daar de volgende klantbelofte geformuleerd "life long support bij overgewicht en obesitas". Wij willen als vereniging onze leden gedurende het leven ondersteuning bieden op allerlei vlakken, van informatie over overgewicht en obesitas, behandelopties, tot tips over beweging en lotgenotencontact aan toe.

Jos adviseert om een verschil te maken tussen een patiëntenvereniging (belangen behartigen) en een gezelligheidsclub. Uiteraard kunnen beide samen naast elkaar bestaan. Het bestuur heeft ervoor gekozen beiden naast elkaar te laten bestaan. Er is zowel ruimte voor belangenbehartiging, informatieverstrekking, als voor lotgenotencontact. Juist omdat de obesitaspatiënt gedurende zijn leven behoefte kan hebben aan al deze zaken, enerzijds maatschappelijke acceptatie, mogelijkheid tot deelname en integratie, maar anderzijds ook gewoon aan contact met anderen in een soortgelijke positie. Het bestuur is zich bewust van de relevantie van beide zaken.

Elisabeth licht toe wat het bestuur het afgelopen kwartaal heeft gedaan. Blanco gestart aan hun functie is het bestuur gestart met het uitzoeken van de subsidiestroom. Hieruit blijkt dat er van de subsidies uit 2015 en 2016 delen terugbetaald moeten worden aan het ministerie van VWS. In overleg met VWS heeft er een wijziging plaatsgevonden van de begroting 2016, waardoor kosten nog onder de subsidie 2016 zijn gebracht en waarmee de vereniging onnodige terugbetaling van een deel van de middelen heeft kunnen voorkomen. De middelen komen ten goede aan de uitbesteding van de administratie en de ontwikkeling van nieuwe activiteiten, welke hierna aan de orde komen.

De huidige vereniging is echter grotendeels afhankelijk van lidmaatschapsgeld, en een subsidie verstrekt door VWS. De vereniging kan echter de huidige maatschappelijke trend van teruglopende ledentallen bij patiëntenverenigingen niet negeren. Om het voortbestaan van de organisatie te garanderen is besloten een stichting op te richten. Een stichting kan o.a. donateurs werven. De verwachting is dat het eenvoudiger wordt om ook sponsorgelden te werven, samenwerkingsprojecten te starten en deel te nemen aan acties. Voorlopig zullen de vereniging en

de stichting naast elkaar blijven bestaan. Ten behoeve van de stichting is een nieuw logo, een huisstijl en een nieuwe website ontwikkeld. De naam van de stichting is de Nederlandse Stichting Over Gewicht. Het bestuur streeft ernaar de website eind februari te lanceren.

Elisabeth geeft aan dat ze erg veel gesprekken heeft gehad met Mary en Jos, die de vele kennis hebben gedeeld met haar en begrip te hebben voor de keuzes die zij op dit moment onder de huidige omstandigheden maken. Beiden worden bedankt voor hun hulp en inzet tijdens de opstartperiode, en voor al het werk dat zij tijdens hun actieve lidmaatschap hebben verricht.

Het bestuur informeert de leden over de activiteiten die op de agenda staan. Er is een samenwerking met Feyenoord gestart. Er zal begin 2018 met een groep kinderen tussen de 13 en 18 jaar een project worden gestart waarbij kinderen samen in een veilige en leuke omgeving gaan sporten en meer leren over beweging. Ook zullen de biologische gegevens van kinderen door het ErasmusMC worden verzameld en geanalyseerd zodat zij ook informatie krijgen over hun huidige gezondheid en hun aanleg om overgewicht of obesitas te ontwikkelen. Hierdoor kunnen jongeren, en ook hun ouders, meer inzicht krijgen op hoe zij omgaan met overgewicht en obesitas. Wij zullen als organisatie een deel van de werving van jongeren die kunnen gaan deelnemen aan deze groepen gaan doen op middelbare scholen in Rotterdam. Deze werving vindt plaats tijdens de eigenlijke informatiebijeenkomsten over overgewicht en obesitas die de organisatie zal geven op scholen.

Ook wordt er in samenwerking met het ErasmusMC op 4 februari is er een dag georganiseerd voor ouders van kinderen met genetische Obesitas. Erica van den Akker (Kinderarts-endocrinoloog en projectleider) en Liesbeth van Rossum (endocrinoloog volwassenen), beide van het Erasmus MC zullen spreken over de laatste stand van zaken rondom genetische obesitas. Daarnaast zullen psychologe Evelien Breems en pedagoog Dennis Besems ouders handvatten geven hoe zij beter kunnen omgaan met het voedings- en beweeggedrag van hun kinderen en hoe zij hun kinderen op de juiste wijze kunnen activeren. De uitnodiging voor deze dag volgt.

Zodra er definitief een beslissing is over de toewijzing van subsidie en de terugbetaling 2015 en 2016 zullen er ook weer lotgenotenactiviteiten worden georganiseerd.

Ook op het gebied van onderzoek gaan we stappen zetten. Op dit moment doen wij al mee met een onderzoeksvoorstel van de TU Delft om ook laaggeletterden te bereiken en hen informatie te geven over obesitas en overgewicht en hoe zij hiermee om kunnen gaan. Ook nemen wij deel aan een onderzoeksvoorstel van de HAN (Hogeschool Arnhem-Nijmegen).

Tot slot onderzoeken we de mogelijkheid om samen met een zwembad op het gebied van zwemmen een programma voor mensen met obesitas te ontwikkelen.

Om financiële ruimte te hebben, is het bestuur in gesprek met Johnson & Johnson (een Amerikaans bedrijf dat actief is in de farmaceutische industrie) ten behoeve van mogelijke sponsoring. Fit-4-me is ook geïnteresseerd, maar in afwachting van de nieuwe website. Met Plusman is ook gesproken, zij zullen de mogelijkheid krijgen te adverteren op de nieuwe website.

Er wordt een mobiele applicatie ontwikkeld door studenten van de HU waarmee mensen locaties, openbare gebouwen en faciliteiten kunnen beoordelen op hun geschiktheid en toegankelijkheid voor mensen met obesitas.

Het vermelden waard, is dat we ook op social media weer actief zijn en hard aan de slag om hier meer vorm en invulling aan te geven.

Na een korte pauze wordt Sandra Beijnes unaniem gekozen als (1ste) secretaris, zij zal zich daarnaast teven bezig gaan houden met het opzetten en uitrollen van de social media activiteiten.

De fundering van de nieuwe organisatie staat inmiddels. Nu is het tijd om de pijlers van de organisatie te introduceren. Naast Onderzoek en Wetenschap is Voorlichting en Communicatie een belangrijke pijler. Tevens wil de organisatie aandacht voor lotgenotencontact in de vorm van de pijler 'Samen zijn, Samen doen'.

Daarnaast heeft het bestuur besloten dat ook "Coaching en Ondersteuning" een aandachtspunt moet zijn, waarbij leden of andere geïnteresseerden in een workshop leren hoe zij weerbaar kunnen worden of bijvoorbeeld een e-module kunnen volgen over voeding of beweging. Als idee wordt er nog geopperd om de mogelijkheid voor een collectieve ziektekosten verzekering te onderzoeken. Het gesprek met verzekeraars is een aandachtspunt en zal in een later stadium worden bekeken.

Een andere pijler wordt "Lifestyle", waarbij mensen met overgewicht en obesitas informatie kunnen vinden over alledaagse zaken zoals mode, beweging en voeding. Een laatste pijler is "Zorginnovatie" waarin zorg en ondersteuning voor mensen met, met name obesitas, een rol speelt, het gaat daarbij om het aanbieden van de juiste zorg en ondersteuning. De naam van deze pijler zorgt voor discussie, waar met name de naam een punt is. Er wordt afgesproken om voor deze werkgroep die bijvoorbeeld zich gaat bezighouden met hulpmiddelen een andere naam te bedenken. Ook gaan we zoeken naar een kartrekker voor deze werkgroep. Het modellenteam moet apart benoemd worden, ook op de nieuwe website.

Na de pauze is het tijd geworden om aan het werk te gaan. Tussen de discussies door is er een mogelijkheid om op de foto te gaan. De meeste aanwezigen stellen hun foto beschikbaar voor op de website.

Vanuit het bestuur is met name belangstelling voor behoeftes van de leden daar waar het gaat om de organisatie van lotgenotenactiviteiten. Kernwoorden daarbij zijn vooral vertrouwen, gevoeligheid en een veilige c.q. beschermde omgeving. Budget en eigen bijdrage bij activiteiten is ook een aandachtspunt. "Doen wat andere mensen ook doen" is een veel gehoorde uitspraak.

Een selectie van ideeën die aangedragen zijn bijvoorbeeld:

- Assertiviteitscursus
- Psychische weerbaarheid
- Regio bijeenkomsten
- Fietsen
- Tango/Salsa les
- Drummen
- Weekendje weg
- Buddy systeem

Er zal verschil moeten zijn tussen evenementen op lange- en korte termijn. Genoemde aandachtspunten waar het bestuur rekening mee zal houden bij de organisatie van activiteiten zijn de bescherming van de privacy, het budget en de zorg uit handen nemen omdat vaak het impulsief en onbezorgd iets ondernemen niet mogelijk is.

Stukjes publiceren in huis-aan-huis bladen om op die manier te proberen het sociaal isolement te doorbreken was ook een idee die geopperd is.

Andere aangedragen probleemgebieden zijn bijvoorbeeld passende veiligheidsvestjes en kleding voor pubers.

Er wordt geopperd om faciliteiten (vooraf) te gaan laten keuren door een 'test' team. We streven naar een toegankelijke maatschappij!

Voor al deze zaken zullen concepten moeten worden ontwikkeld door het bestuur zodat de uniformiteit / herkenbaarheid blijft bestaan, ongeacht waar iets plaats vind.

Rond 15:30 uur wordt iedereen bedankt voor haar/zijn aanwezigheid.

