

# Strategierapport



**'Een *nieuwe*  
koers: life  
long support'**

## Inhoudsopgave

Introductie	3
Visie, missie, waarden	4
Organisatie	4
Doelstellingen	5
Activiteiten	6

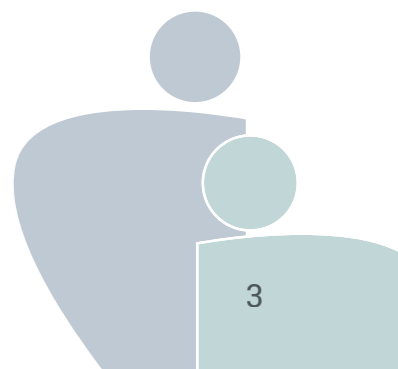
## Introductie

'Een nieuwe koers: life long support' is het strategieplan van de Nederlandse Obesitas Vereniging voor de periode 2017-2010. Dit strategieplan is erop gericht om visie te realiseren:

***'Een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen zijn leven kan inrichten, ongeacht zijn lichaamsomvang.'***

Ontwikkelingen in onderzoek en wetenschap op genetisch, neurologisch en hormonaal niveau, evenals interventies op het terrein van zorg en onderwijs, psychosociale educatie en ondersteuning en voeding & lifestyle, maken de weg vrij voor een nieuwe koers. In de komende jaren kunnen we een blijvende impact hebben op de maatschappij, een maatschappij waar mensen met overgewicht en obesitas zich vrij kunnen voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen hun leven kunnen inrichten.

Om een verschil te maken moeten we investeren in goede zorg om mensen met overgewicht en obesitas efficiënte en effectieve toegang tot de zorg te garanderen en hen de juiste ondersteuning te bieden. We moeten barrières wegnemen voor mensen met overgewicht en obesitas om deel te kunnen nemen aan alle activiteiten binnen de maatschappij. Bredere maatschappelijke acceptatie van overgewicht en obesitas draagt bij aan het wegnemen van deze barrières. Maar ook wetenschappelijke kennis over het ontstaan, in stand blijven en omgaan met overgewicht en obesitas is nodig om effectieve ondersteuning te kunnen bieden aan mensen met overgewicht en obesitas.



## Visie, missie, waarden

### Onze visie

Wij streven naar een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen zijn leven kan inrichten, ongeacht zijn lichaamssomvang.

### Onze missie

Wij kunnen bijdragen aan een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen zijn leven kan inrichten door als organisatie door de gehele levensloop heen in alle facetten ondersteuning te bieden voor mensen met overgewicht en obesitas. We zetten ons in voor life long support door:

### Waarden

In onze organisatie streven wij naar het creëren van betrokkenheid, wij geloven in de kracht van samen zijn & samen doen, in het nut van brede maatschappelijke acceptatie en wij hebben het

Het delen van kennis en informatie op het gebied van overgewicht en obesitas

De kick-start en ontwikkeling van innovatieve modules en programma's

Het informeren van de maatschappij en activeren tot acceptatie

Het toegankelijk maken van activiteiten

Het bevorderen van een gezonde leefstijl

Ontwikkeling van zorg aansluitend bij de behoefte van mensen met overgewicht en obesitas

Bijdragen aan onderzoek en wetenschap

ideaal door maatschappelijke impact het verschil te kunnen maken voor mensen met overgewicht en obesitas.

## Organisatie

Binnen onze organisatie werken wij met werkgroepen waarbinnen mensen met verschillende expertises werkzaam zijn. Wij streven naar een diverse samenstelling van onze werkgroepen, waarbij de vorming van ideeën vanuit verschillende perspectieven en ervaringen tot stand komt. Juist dit brede perspectief draagt eraan bij dat wij beter in staat zijn de verschillende belangen van mensen met overgewicht in verschillende fases van hun leven te behartigen.

Wij geloven in een omgeving waar leren mogelijk is en het uitgangspunt moet zijn. In een veilige omgeving werken wij samen aan onze doelstelling: een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen zijn leven kan inrichten, ongeacht zijn lichaamssomvang.

Wij zoeken naar de kracht en capaciteit van mensen omdat wij overtuigd zijn van een waardevolle bijdrage van een ieder. Wij ondersteunen onze (vrijwillige) medewerkers waar mogelijk om deze kracht te benutten en/of te ontwikkelen.

Dit doen wij door met onze mensen hun mogelijkheden te verkennen, door hen te stimuleren en het leer- en ontwikkelproces te faciliteren. Zo creëren wij ook zelf die kans voor mensen met overgewicht en obesitas om te leren, vertrouwen te ontwikkelen en actief deel te nemen aan de maatschappij.

Binnen onze organisatie houden verschillende werkgroepen zich bezig met het ontwikkelen en organiseren van activiteiten gericht op levenslange ondersteuning voor mensen met overgewicht en obesitas. In de werkgroepen zijn waar mogelijk in ieder geval ook actief: een fondsenwerver, een deskundige op het terrein van communicatie, een penningmeester die verantwoordelijk is voor het opstellen en controleren van de projectbegroting en iemand die zich bezighoudt met organisatie en uitvoering van taken en activiteiten van de werkgroep.

## Doelstellingen

### Doelstelling

Wij zien het als onze missie om bij te dragen aan een wereld waarin iedereen zich vrij kan voelen en vanuit een gelijkwaardige positie en kansen hun leven vorm kunnen geven.

Om dit mogelijk te maken hebben wij ons als organisatie doelen gesteld.

### Maatschappelijke participatie: samen zijn, samen doen

Wij willen mensen met overgewicht en obesitas te stimuleren tot actieve deelname aan de maatschappij door het delen van ervaringen, het ontwikkelen van vriendschappen, het creëren van een veilige werkomgeving en bijvoorbeeld het vinden en behouden van werk. Ook stimuleren wij de deelname aan sport, spel en sociale activiteiten.

### Onderzoek en wetenschap

Onze organisatie is gericht op het beschikbaar en toegankelijk maken van objectieve, betrouwbare informatie. Hiervoor werken wij samen met (wetenschappelijke) en erkende onderzoeksinstituten. Tevens leveren wij met onze kennis en ervaring van patiënten een bijdrage aan dit (wetenschappelijk) onderzoek door deelname aan het onderzoek zelf, overlegorganen, academische werkplaatsen et cetera.

### Brede acceptatie: voorlichting & communicatie

Wij streven naar maatschappij-brede acceptatie mensen met overgewicht en obesitas omdat wij geloven dat je alleen vanuit mogelijkheden kunt werken aan een oplossing. Wij streven naar acceptatie door het delen van kennis en informatie over de achtergrond en het ontstaan van overgewicht en obesitas, maar ook over de impact die dit op je leven heeft. Wij streven ook naar acceptatie door het stimuleren van de organisatie van activiteiten op een wijze zodat ook mensen met overgewicht en obesitas deel kunnen nemen en door voorlichting op scholen, sportclubs en in wijkteams.

### Toegang tot goede zorg: zorginnovatie

Wij zetten ons in voor toegang tot goede zorg voor mensen met overgewicht en obesitas door het

verstrekken van (ervarings) kennis en informatie aan zorgprofessionals, door hen te trainen en te leren omgaan met de specifieke zorgbehoefte van mensen met overgewicht en obesitas. Wij denken en praten mee over de toegang tot en vormgeving van hulpmiddelen die mensen met overgewicht en obesitas kunnen ondersteunen om een volwaardig leven te leiden.

### Ondersteunen bij een passende manier van leven: lifestyle

In verschillende fases van het leven van mensen met overgewicht en obesitas ontstaan verschillende behoeftes. Wij willen mensen ondersteunen bij het vinden van een leefstijl die past bij het moment van het leven waarin zij zich bevinden door na te denken over mode, make-up, haar, voeding, maar ook de invulling van sport & spel of de eigen creativiteit.

### Ondersteunen bij het zoeken naar oplossingen: coaching & ondersteuning

Gedurende hun leven zijn veel mensen met overgewicht en obesitas op zoek naar oplossing. Niemand kiest voor overgewicht of obesitas. In sommige levensfasen is iemand actief bezig met het zoeken naar een oplossing. Niet alleen een oplossing voor het overgewicht zelf, maar vaak ook voor het omgaan met het overgewicht en alle problemen die hierbij worden ervaren. Deze groep willen wij ondersteunen door aan de hand van gedegen kennis en informatie bij te dragen aan het voorkomen en oplossen van de ervaren problemen. Onze vereniging streeft er een wegwijzer te zijn voor mensen met overgewicht en obesitas: waar kun je sociale activiteiten organiseren zonder je zorgen te maken, wat is een comfortabele sport- en spelclub, hoe kun je omgaan met moeilijke reacties of situaties, hoe word je weerbaar, naar welke adviezen op het gebied van voeding en leefstijl moet je luisteren?

## Activiteiten

### Activiteiten

Om onze doelstellingen te kunnen bereiken ontwikkelen en organiseren wij met behulp van onze werkgroepen activiteiten.

### Samen zijn, samen doen

Wij streven naar maatschappelijke participatie. Deelname aan de maatschappij is alleen mogelijk als mensen zich vrij voelen om ook deel te nemen aan die maatschappij. In iedere fase van het leven van iemand met overgewicht of obesitas kan de ervaren vrijheid om daadwerkelijk deel te nemen aan de maatschappij wisselend zijn. Wij streven ernaar om onze mensen in al deze fasen te ondersteunen door het organiseren van activiteiten voor mensen met overgewicht en obesitas die gericht zijn op het delen van ervaringen, op het gezamenlijk ondernemen van activiteiten (die je anders wellicht niet zou ondernemen). Ook ondersteunen wij mensen door workshops te organiseren en mensen hun eigen kracht, vaardigheden en competenties te laten vinden en te benutten, en deze binnen een veilige omgeving in onze organisatie effectief in te zetten om zo kennis en werkervaring op te doen.

### *'Je bent leuker en competentere dan je denkt'*

### Onderzoek en wetenschap

Maatschappelijke participatie en acceptatie vraagt om kennis en informatie over overgewicht en obesitas. Wij dragen bij aan onderzoek en wetenschap om meer kennis te krijgen over de factoren die bijdragen aan het ontstaan, ontwikkelen en in stand blijven van de overgewicht en obesitas. Informatie uit onderzoek en wetenschap delen wij met zorg- en onderwijsprofessionals, (lokale)overheden en andere bij de publieke inrichting betrokken organisaties, sportclubs en natuurlijk met onze achterban zelf. Deze informatie moet beschikbaar en begrijpelijk kunnen zijn voor iedereen. Alleen dan kunnen wij bijdragen aan onze doelstelling.

### *'Er is meer kennis beschikbaar dan jij denkt, waar jij wat aan hebt.'*

### Voorlichting & communicatie

Een actief en volwaardig leven vereist deelname aan de maatschappij. Wij willen als organisatie deelname van mensen met overgewicht en obesitas aan de maatschappij bevorderen. Niet alleen door mensen zelf handreikingen te bieden maar ook door de maatschappij hiertoe aan te zetten. Dit willen wij bereiken door het geven van voorlichting op scholen, bij sportclubs, bedrijven, in gemeenten en wijkteams, aan zorgprofessionals, ouders etc. Wij willen hen bewustmaken en kennis geven van de oorzaken van overgewicht en obesitas, maar vooral ook hoe het is om met overgewicht en obesitas te moeten leven.

### *'Je kan meer doen en ondernemen dan je denkt'*

### Ontwikkeling van zorg

Hoewel er de laatste jaren goede ontwikkelingen zijn geweest ervaren met mensen met overgewicht en obesitas nog steeds problemen bij het krijgen van toegang tot gepaste en goede zorg. Dit heeft soms nog steeds te maken met de wijze waarop tegen overgewicht en obesitas wordt aangekeken, waardoor er onvoldoende aandacht is voor de daadwerkelijke hulpvraag of zorgbehoefte. Ook op het terrein van het leveren van effectieve zorg aan mensen met overgewicht en obesitas is nog winst te behalen. Zorginstellingen evenals zorgprofessionals zijn vaak nog onvoldoende toegerust om mensen met overgewicht en obesitas de juiste zorg en ondersteuning te bieden. Wij willen als organisatie dat binnen de zorg meer kennis en informatie komt over de hulpmiddelen waarmee en de wijze waarop de benodigde zorg kan worden geboden voor onze mensen.

### *'Er zijn meer ondersteuningsmogelijkheden dan je denkt'*

### Lifestyle

Ook mensen met overgewicht en obesitas hebben behoefte aan een gezonde leefstijl. Wij willen hen als organisatie, in een omgeving waarin een veelheid aan oplossingen en handreikingen wordt gedaan, de mogelijkheid bieden om een verantwoorde op kennis- en ervaring gebaseerde

leefstijl te ontwikkelen die bij hen past door informatiemateriaal en e-modules te ontwikkelen waarin zij kennis en informatie krijgen en actief worden aangezet tot het nadenken over een leefstijl die past bij hun visie, (sociale) omgeving en de wijze waarop zij hun leven willen invullen.

Naast een gezonde leefstijl zijn veel mensen met overgewicht en obesitas zoekende naar leuke mode, passend bij hun leeftijd en persoonlijkheid, een comfortabele mooie schoen, naar een mooie make-up die de juiste accenten legt of naar een leuk kapsel. Ook hierin willen wij als organisatie onze mensen bijstaan.

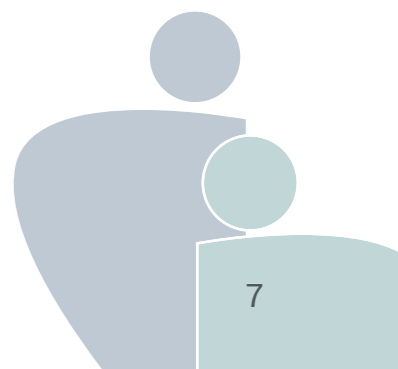
### *'Je bent mooier dan je denkt'*

### Coaching & ondersteuning

Veel mensen met overgewicht en obesitas zijn gericht op het zoeken naar een oplossing, niet alleen voor het overgewicht zelf, maar vaak ook voor het omgaan met het overgewicht en alle problemen die hierbij worden ervaren. Wij willen deze mensen handreikingen bieden door hen inzicht te geven in de plekken die makkelijk en goed toegankelijk zijn, gezellig en oordeelvrij. Wij willen informatie geven over de inhoud van en verschillen tussen behandelmogelijkheden en de bijbehorende bekostiging zodat mensen zelf op basis van goede en eerlijke informatie als zij dit wensen een keuze kunnen maken voor een behandeling die bij hen past. Ook streven wij er naar inzicht te bieden in sport-, spel en hobbyclubs waar je in een oordeelvrije en geschikte omgeving activiteiten kunt ondernemen.

Tot slot willen wij mensen met overgewicht in hun zoektocht naar het omgaan met overgewicht en obesitas ondersteunen bij de ervaren problemen door het ontwikkelen en aanbieden van e-modules waarin aandacht is voor de psychosociale aspecten van (het omgaan met) overgewicht, gezonde en passende voeding, verantwoorde beweging etc.

### *'Er zijn meer en betere oplossingen dan je denkt'*



## Een toekomstbestendige organisatie

Om onze doelen te kunnen bereiken zullen wij als Nederlandse Obesitas Vereniging ook moeten kijken naar de toekomst en in hoeverre wij in onze huidige vorm voldoende toegerust zijn om de belangen van mensen met overgewicht en obesitas te kunnen behartigen op de wijze zoals die ons voorstaat.

Al jarenlang kampt de vereniging met een teruglopend ledenaantal. Dat is enerzijds te verklaren door interne ontwikkelingen, maar ook externe ontwikkelingen laten zien dat we naar een andere ondernemingsvorm toe moeten. Het bestuur streeft er naar de activiteiten in 2017-2018 onder te brengen in een Stichting die de belangenbehartiging zoals omschreven in dit strategiedocument tot doel heeft: De Nederlandse Stichting Over Gewicht.

Deze omslag vraagt van zowel het bestuur als onze (vrijwillige) medewerkers een flexibele houding, een beroep op werkracht en oplossingsvaardigheden en een cultuurverandering waarin leren en ontwikkelen centraal staan, maar waarbij fouten mogen worden gemaakt.

***'Het bestuur gaat deze uitdaging aan, jij ook?'***

**Het bestuur.**